

レボ系ワーケーションツアーへのお誘い

～ワーケーションを事業創生や学び/成長の機会として活かす～

2023年12月吉日
ワーケーションまちづくりラボ
(長野県千曲市発)

問い合わせ先：株式会社ふるしきや 田村 英彦 tam@furoshiki-ya.co.jp

ワーケーションはダイナミックなABW(アクティビティ・ベースド・ワーキング)という考え方

—— ABWという考え方を知っていますか？

ABWとはActivity Based Working (アクティビティ・ベースド・ワーキング) の略のことを指します。ABWは元々オランダから始まったワークスタイルで、グローバル企業を中心に日本でも採用するケースが増えています。ノートパソコンなどのモバイルツールを駆使しながら、“今やるべき仕事に対して、最も高いパフォーマンスをだすためには、いつ・どこで行うべきか”を自分で決めることができます。

場所を選べる働き方として「フリーアドレス」というものもありますが、ABWの場合は、モバイルツールを駆使してオフィスの内外を問わず、働く場所を自由に選べます。また制度によっては、時間をかけてオフィスに行かずとも、自宅やカフェなどを働く場所にすることも含みます。特に近年は、“仕事の内容や目的に合わせて、その日に作業をする場所を多数の選択肢の中から選択できるオフィス”のあり方を指すことが増えました。

要は「働く人の活動に合わせて、働く場所を選ぶ」という自己裁量度の高い働き方を実現した場です。

(株)ディー・サインのHPより出展



日本で進化するワーケーションの現在地



+



「WORK × VACATION」の原義
の通り、非日常の観光地やリゾート地で
リラックスして働くこと

ダイナミックな環境と新しい出会い・交流を
最大限活かした**学びと成長の場**

ワークショップまちづくりラボでの実績

累計参加者：574名

2021/8 真夏のWWD



2021/10 信越トレインワークショップ



2022/11 信州まるかじりワークショップ



名称	主なイベント内容	開催日	日数	参加人数	宿泊者泊数	温泉MaaS利用者	参加地域
第1回 ワークショップ体験会	棚田ワーク、スナックセッション、城ワーク	R元.10.9(水)~10.11(金)	3日	11名	9泊	-	県外8名、県内3名
第2回 絶景ワーク	長楽寺・棚田ワーク、姨捨夜景ウォーク	R2.7.20(月)~22(水)	3日	16名	9泊	-	県外2名、県内14名
第3回 城ワーク	サイクリング、姨捨夜景ツアー、交流会、瞑想体験	R2.9.23(水)~9.25(金)	3日	28名	22泊	-	県外15名、県内13名
第4回 温泉MaaSアイデアソン	温泉MaaSアイデアソン、瞑想体験、寺ワーク	R2.11.4(水)~11.6(金)	3日	31名	32泊	-	県外21名、県内10名
第5回 トレインワークショップ	ろくもんトレインワークショップ、沿線視察(飯綱、小布施)	R3.2.24(水)~2.26(金) ※温泉MaaSプレ実験	3日	32名	34泊	15名	県外14名、県内17名
第6回 初夏のワークショップ・ウェルカムデイズ	姨捨棚田田植え、ゼロ・カーボンセミナー、月の都撮影会、ヴィーガンBBQ	R3.5.22(土)~5.29(土) 温泉MaaS実証実験①	8日	79名	77泊	15名	県外23名、県内56名
第7回 真夏のワークショップ・ウェルカムデイズ	聖高原キャンプ場自然体験&BBQ/自由研究プログラム、トレインワークショップ	R3.8.7(日)~8.13(金) 温泉MaaS実証実験②	6日	67名	104泊	18名	県外45名、県内22名
第8回 おうちdeワークショップ	千曲市ワークショップ取組紹介、ワークスペース紹介、おしぼりうどん体験	R3.9.29(水)	1日	12名	0泊	0名	県外12名
第9回 地元deワークショップ	千曲市ワークショップ取組紹介、おしぼりうどん体験、テラワーク体験	R3.9.29(水)~10.1(金) 温泉MaaS実証実験③	2日	19名	21泊	19名	県外7名、県内12名
第10回 信越トレインワークショップ	トレインワークショップ、妙高原旅館・温泉、戸隠体験、戸倉上山田体験	R3.10.13(水)~10.15(金)	3日	14名	14泊	0名	県外5名、県内9名
第11回 秋のワークショップ・ウェルカムデイズ	信州フィールドワーク&アイデアソン、トレインワークショップ、荒砥城お月見撮影会	R3.11.14(日)~11.20(土) 温泉MaaS実証実験④	7日	54名	88泊	42名	県外14名、県内40名
第12回 冬のワークショップ・ウェルカムデイズ	腸活ワーク、トレインワークショップ、輪読会、湯治ワーク、ストレッチ体操	R4.2.21(月)~2.25(金) 温泉MaaS実証実験⑤	5日	41名	45泊	29名	県外12名、県内29名
第13回 越境ワークショップ・ウェルカムデイズ	姨捨棚田田植え、千曲川SUP、腸活ワーク、湯治ワーク、静岡×長野BBQ、防災MaaSアイデアソン	R4.5.22(日)~5.27(金) 温泉MaaS実証実験⑥	6日	45名	60泊	36名	県外16名、県内29名
第14回 WWD真夏のワークショップシブ	花火鑑賞、リパークリール、湯治ワーク、サンセットリバーBBQ、トレインワークショップ、大池自然の家キャンプ	R4.8.7(日)~8/12(金) 温泉MaaS実証実験⑦	6日	56名	95泊	24名	県外27名、県内29名
第15回 WWD信州まるかじりワークショップ	姨捨絶景交流会、松代・上田・東御・小諸・佐久周遊、旅館メシ交流会、地域づくりアイデアソン	R4.11.6(日)~11/12(土) 温泉MaaS実証実験⑧ バス・鉄道フリーパス	7日	29名	54泊	30名	県外10名、県内19名
第16回 WWD Boot Camp ワークショップ	軽井沢冬キャンプ・カーリング、トレインワークショップ、カクツケディナー、コンディショニングセミナー、チクマソーシャルウルトラキャンプ	R5.2.18(土)~2/24(金) 温泉MaaS実証実験⑧ バス・鉄道フリーパス	7日 (5日)	40名	57泊	14名	県外9名、館内31名

R5年度、観光庁にてワークショップまちづくりラボ&長野県千曲市がモデル地域として認定

ワーケーションコンテンツの応用活用例

大手商社部門長会 オフサイトミーティング

日本を代表する大手商社の部門長が集まるオフサイトミーティングに、千曲市ワーケーションの交流&学びのコンテンツを取り入れて開催。企業間の壁を超えて情報交換、そして連携することを目的とし、チームビルディングの機会としてワーケーションの非日常の環境と使った交流コンテンツを実施。温泉MaaSなど、地域課題解決に向けた社会実験事業をもとに、意見交換を行いソーシャルビジネスの可能性を模索した。

大手通信会社 新人研修

日本を代表する通信会社の新人研修をワーケーションの地域交流&地域課題解決型アイデアソンのコンテンツを盛り込み、学びと気づき、そしてこれからビジネスフィールドで活かしていくべき地域学習として場をアレンジ。継続して実施。

ワーケーション推進企業&自治体 視察研究会

日本の中でもワーケーションを積極的に推進する企業、自治体の担当者が、千曲市の取り組みをワーケーションの先進地として視察。その際、ただの視察ではなく、ワーケーションでの非日常の交流と古民家ゲストハウスでの意見交換会、モビリティを通じた取り組みを体感して地域課題とワーケーションの連携した取り組みを深く考える機会を創出。

地域活性化センター 地域創生実践塾

地域活性の実例として、ワーケーションを通して来訪者とまちづくりをつなげた実例として体幹型の実践塾を実施。行政職員、民間の活動家含めて交流とお互いのアイデア出しのプログラムを経て刺激と気づきの機会を創出。



私たちが提唱する最も刺激的で価値の高いワーケーション



'REVOLUTION' & 'WORKATION'

レボ系ワーケーション

by NAGANO CHIKUMA CITY

「レボ」 = 「レボリューション」 = 「これまでのやり方を大きく変える」

「レボ系ワーケーション」は

地域を超えた出会いと対話が双方の価値観や行動を変えながら

インパクトあるプロジェクトや事業を生み出す入口となるワーケーション

私たちが掲げる「レボ系」のワーケーションシップとは、
地域での出会いと想いが触れあう体験【=Friendship】をキッカケに、
目に見える景色から世界を変える行動を起こす権利【=Citizenship】を自覚し、
希望ある未来に向けた行動力と共鳴力をひとりひとりが発揮【=Leadership】すること

レボ系ワーケーションツアー企画：2024年1月22日(月)-2024年1月26日(金)

- ツアー期間：2024年1月22日(月)～1月26日(金)のべ60名程度募集
- 開催場所：長野県千曲市から軽井沢町までのしなの鉄道沿線地域（地域選択式）
- 申込期間：2023年12月1日(金)～1月17日(水)
- 参加料金(税込) ＊初日の昼食以外の飲食費、宿泊費は別途となります。
 - ・レボ系ワーケーションツアー(フル)：60,000円
 - ・レボ系ワーケーションツアー(ハーフ、前半後半共)：40,000円
 - ・トレインワーケーション①(SR-1車両、1/23のみ)：8,000円
 - ・トレインワーケーション②(観光列車ろくもん、1/24のみ)：16,000円
 - ・トレインワーケーション③(SR-1車両、1/25のみ)：8,000円

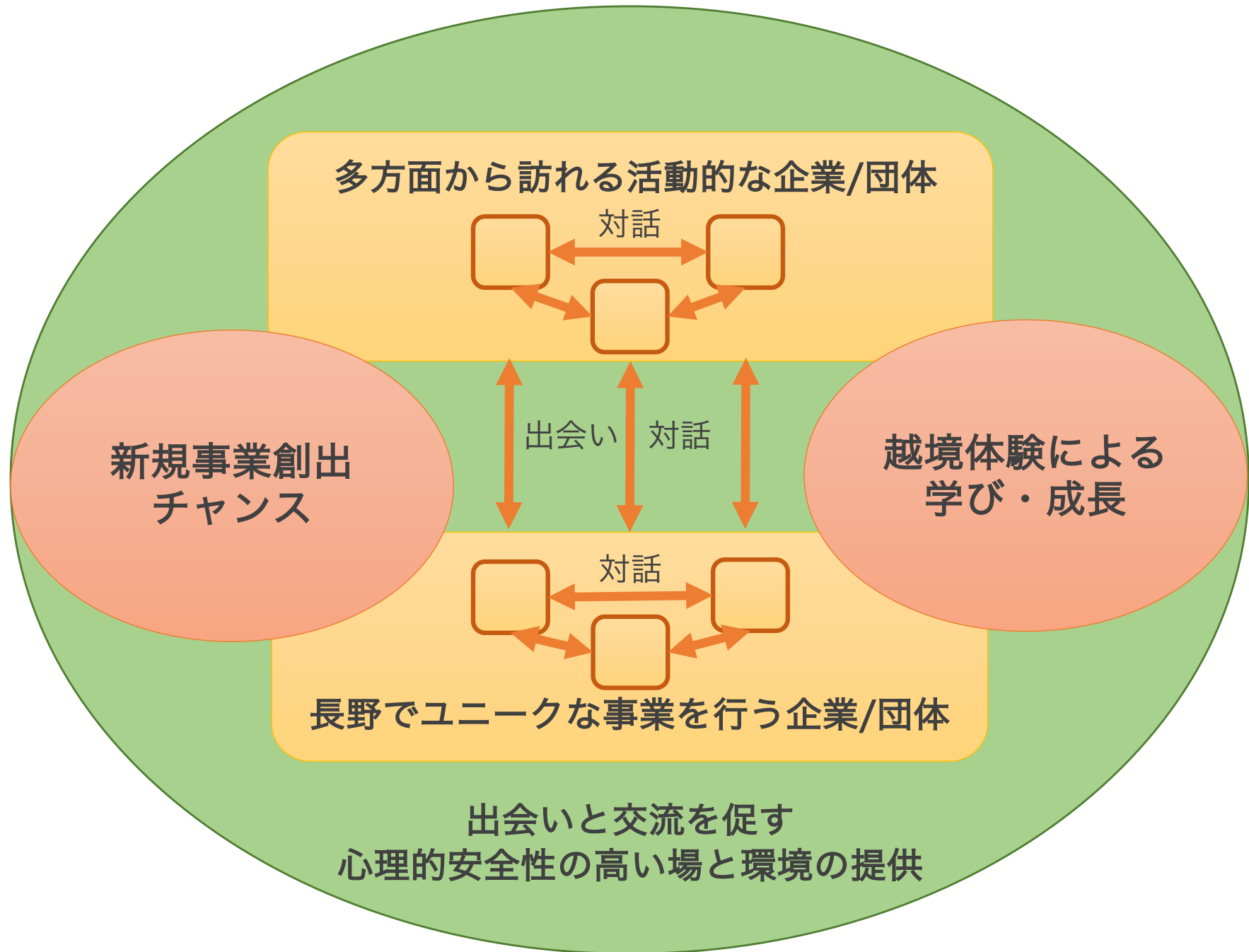
＊本ツアーは信州千曲観光局(第2種旅行業登録)の募集型企画旅行への申込となります。

ツアーリングイメージ

1日目→千曲市に集合/オリエン
 2-3日目→トレインコワーキング&地域訪問
 4-5日目→トレインコワーキング&地域訪問
 5日目：軽井沢でクロージング

	1日目			2日目			3日目			4日目			5日目		
	AM	PM	夜	AM	PM	夜	AM	PM	夜	AM	PM	夜	AM	PM	夜
千曲市		オリエンテーション/ワークショップ ちくまウェルカムナイト(OFFタイム)								専用列車内で交流、 他の市町訪問可能					
トレイン				コワーキング 貸切列車運行(SR-1車両)			コワーキング貸切列車運行 (観光列車ろくもん車両)			コワーキング貸切列車運行 (SR-1車両)					
周辺市町						地域Meet-upナイト(OFFタイム) 地域フィールドワーク *4地域から選択						地域Meet-upナイト(OFF) 地域フィールドワーク *4地域から選択			
軽井沢町		ワーク時間多数、 全コンテンツ選択制。 自分のリズムや業務量に 応じて直前で変更可能												ワークショップ 軽井沢クロージングナイト (OFFタイム)	

レボ系ワーケーションツアーで目指す構図



しなの鉄道沿線を中心とした広域連携でのツアーリング



現在検討中の各地域でのフィールドワークテーマイメージ (以下前年度事例)

千曲市での実績

・ワーケーションでの出会いから始まった体験と食のコンテンツ

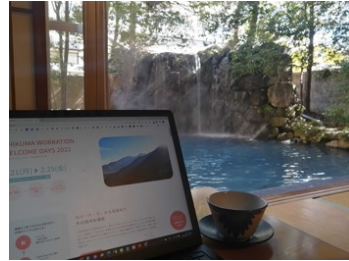
腸活×ジビエ×ビーガン

長野県の素材はきのこだけでなく、果物や野菜も含めて良質な腸活素材の宝庫！
環境負荷を考えたジビエや郷土料理をアレンジしたビーガン料理と組み合わせる振る舞います！！



旅館コワーキング

戸倉上山田温泉街にある旅館の一部を宿泊なしでコワーキングとして活用するサービスを街ぐるみで実施中！
温泉に入る回数を増やしながらか湯治効果も狙う！



上田市 おもしろ人材編 テーマ

いつも口にしてるスーパーのお肉と山々の恵みとしてのお肉。みなさんならどう考えますか？

ジビエを通して今起きている里山の現状、「命をいただく」ことについて学ぶ

里山とは、比較的居住地に近い慣れ親しんだ山々。
長野県に限らず、日本全国の地方で里山に住む鳥獣と人間とのあり方が問われている。
山々の鳥獣は厄介者なのか？環境の変化から生まれた昔と今、あり方の違い。

単なる駆除とは違う、駆除だけが目的ではない狩猟スタイルを貫くコミュニティ「山学ギルド」。

【ジビエ=命をいただく】

実際の里山に入ります！

命をいただく実践もあります！（ジビエランチBOX）

ちょっと大変だけど、地域課題が染み入る企画。そして“美味しい！”を提供させていただきます。

おしゃれ田舎プロジェクト

若い世代が出かけたくなる“まちなか”に 生まれ変わらせるプロジェクト

長野県小諸市は、古くから商都のまちとして、多くの人が行き交う場所として知られていました。
しかしながら、時代の流れとともに人は減り、
今では小諸市のまちなかにもぎわいを失い、空き店舗や空き家が目立つように。
この小諸市の危機に立ち上がったのが、
私たち「まちなかで商売をする商人たち」と「少数の行政マン」。
若い世代が出かけたくなる小諸市のまちなかへ生まれ変わらせるため、
“お店どうしのつながり”や“地域とお店のつながり”を活かした面白企画を展開していく
それが「おしゃれ田舎プロジェクト」。

おしゃれ田舎プロジェクトは、「田舎で創業したい人」を支援する役割を担っています。
しかし、田舎は、ただでさえ人通りが少なく経営を安定させることが難しい一面があります。
また、すでに人混みで溢れている場所へ出店すれば、他店舗とお客様の取り合いになり、険悪になることも。

小諸市は田舎です。
このプロジェクトは、各店舗が協力した企画の展開や新店舗を地域が応援する企画の展開など
「個々の商売」と「個々をつなげた商売」、そして「地域と個をつなげた商売」を大切にしています。

つながった誰もが、「楽しい！」と思えるように、「圧倒的楽しさ」をモットーに
おしゃれ田舎プロジェクトは、様々な面白企画を展開していきます！

11/7（月）おもしろ人材編

東御市 おもしろ人材編 テーマ

"ワイン"と"人"に出会うワーケーション

長野県東御市は、小県郡東部町と同北御牧村が合併してできた人口3万人ほどの小さな市です。
明治期には養蚕で財を成した人々が行き交い、旧北国街道の宿場町であった海野宿には、
今でも往時を思い起こさせる堅牢な造りの養蚕住宅が建ち並んでいます。
しかしながら、養蚕のために広がっていた桑畑は整備の手を失い、今や原生林のように...
一方、長野県北東に広がる「千曲川ワインバレー」の中核を担うとうみには全国からワインの作り手が集まり、
市内のブティックワイナリーは2022年時点で12軒、様々な味わいのワインが造られています。
浅間山系の裾野、荒れ果てた桑畑が広がっていた日当たりの良い南向きの斜面は、
現在では良質なワイン用ブドウが育つ
広大なヴィンヤードへと生まれ変わりました。
日本でもトップクラスの晴雨率を誇る東御市。
このとうみで暮らす人、そして個性的なワインに
出会うワーケーションの旅を味わってみませんか？

2019年には匠瑛市・穴粟市を差し置いて
「全国難読市1位」に輝いてしまった東御市...
もう「読めない」とは言わせません！
とうみでしか味わうことのできない体験を
この機会にお届けします。



現在先行申込団体の要望を各地域キーマンに伝達し、最終コンテンツ化予定

移動時間を「交流・意見交換」促進の場に変える、列車空間の活用

1日2往復、千曲市～軽井沢町を専用列車(ワーケーショントレイン)として運行

1/24(水)運行

移動するつながり案内所兼コワーキングスペースとして運行

1/23(火)、1/25(木)運行

移動するワークタイム重視のコワーキングスペースとして運行

観光列車「ろくもん」貸切列車のご案内



貸切列車では、観光列車「ろくもん」3両1編成を貸し切ってご利用いただくことができます。「ろくもん」自慢のコース料理やお弁当などご予算に応じてお食事や地酒などお飲み物の手配も可能です。
客室乗務員のおもてなしとともに、地域イベント、社員旅行、修学旅行をはじめウェディングなど「ハレ日」イベントで自然豊かな沿線の景色と「ろくもん」の旅をお楽しみください。

— 概要 —

- ◆最大72名様ご利用いただけます。
(フルコースでの食事提供は50名様まで)
- ◆軽井沢～黒姫の区間で、ご希望に合わせて乗車区間が設定できます。
- ◆定期列車の合間で時刻を設定しますが、お客様のご希望に合わせて時刻や停車駅、停車時間の設定ができます。
- ◆通常運行で提供している「洋食コース料理」、「創作和食料理」をはじめ、駅弁や沿線の銘店が手掛けるお弁当など、ご予算に応じたお食事をお選びいただけます。
- ◆貸切列車の乗車区間(距離)により料金を設定しております。
- ◆乗車日の6カ月前からお申し込みが可能です。
- ◆貸切列車は、通常運行日に指定されていない日に設定できます。
- ◆貸切列車の料金等詳しくは、ろくもん予約センターまでお問い合わせください。



ウェディング



ワーケーショントレイン



1号車(定員24名)

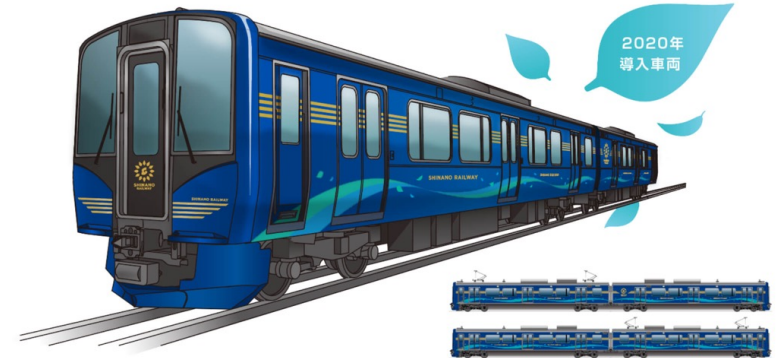


2号車(定員28名)

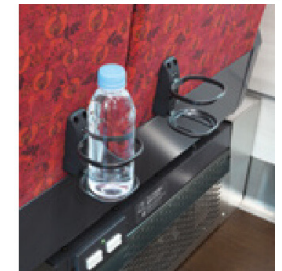


3号車(定員20名)

沿線に爽やかな新風を



2020年
導入車両



- 電源コンセント
- ドリンクホルダー
- 無料Wi-Fi
- テーブル
- 軽食サービス

<https://www.shinanorailway.co.jp/sr1/>

ワーケーション来訪者や長野側のキーマンが乗車した交流・意見交換の場

広域回遊デジタルフリーパスプラットフォーム「千曲川ゴーランド」



DIGITAL FREE PASS

・・・ 購入可能なチケット一覧

月の都電車・バス1日乗車券

千曲市お土産セット付

- 鉄道区間 軽井沢～篠ノ井
- バス区間 千曲市循環バス各駅
- 利用期間 2023年11月16日～11月20日

[チケット詳細](#)

DIGITAL FREE PASS

降車

この画面を駅員に提示してください。

2023.11.13 09:50:32

月の都電車・バス1日乗車券 (日時選択)

期間 2023年10月19日～1月21日

区間 軽井沢から篠ノ井

大人1名 小人0名

OK

DIGITAL FREE PASS

降車

この画面を乗務員に提示してください。

2023.11.13 09:51:36

月の都電車・バス1日乗車券 (日時選択)

期間 2023年10月19日～1月21日

区間 戸倉駅から総合観光会館

大人1名 小人0名

OK



デジタルフリーパス「千曲川ゴーランド」はLINE公式アカウントを活用した新しい地域回遊パス。今回のワーケーションでも軽井沢～篠ノ井までの対象地域全線を範囲として、全日付与して活用。

こんな方やチームにオススメ



<こんな方にオススメします>

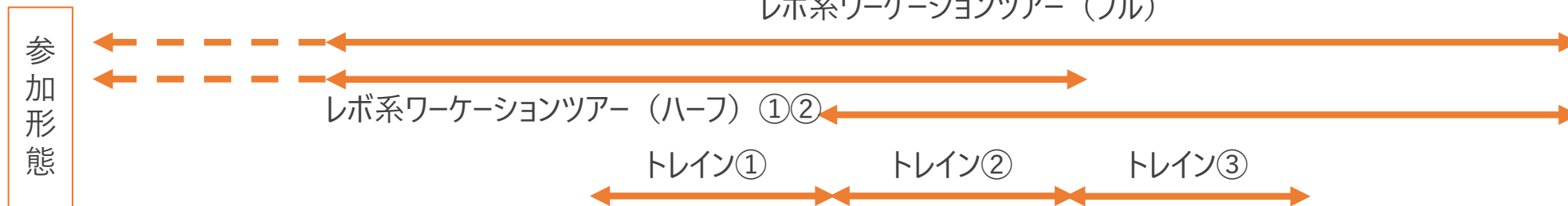
- ・ 自社のノウハウ、自分のスキルなどを活かして社会課題の解決に役立てたいと考えている人
- ・ チームで長野の地域に深い繋がりを持つ機会を効率良く設けたい人
- ・ 新規事業を創るミッションを負っている人
- ・ 新人や若手で成長の機会や社会に向けた事業アイデアを考える機会を求めている人
- ・ いまの現状に満足せず新しい刺激を求めているビジネスパーソン

など、もっと先を見て未来に投資したい、人の役に立ちたいと考えている人
全てにおすすめます。

日程詳細

	1/21(日)	1/22(月)	1/23(火)	1/24(水)	1/25(木)	1/26(金)
	オプション滞在	千曲	各所	各所	各所	各所&軽井沢
午前	軽井沢 千曲までぶらり周遊	11:00-12:00 オリエンテーション @Gorori	9:00-17:00頃 トレインワークショップ SR-1貸切運行 屋代駅-軽井沢駅 ・つながり拠点、兼ワー キング案内	9:00頃-12:00頃 地域フィールドワーク 軽井沢町、小諸市、上 田市、長野市松代予定 9:00-17:00頃 観光列車ろくもんトレイ ンワークショップ運行 ・つながり拠点、兼ワー キング案内	9:00-17:00頃 トレインワークショップ SR-1貸切運行 屋代駅-軽井沢駅 ・つながり拠点、兼ワー キング案内	9:00-12:00頃 地域フィールドワーク 御代田町、佐久市、東 御市、千曲市予定 16:00頃- クローキングWS @軽井沢 テーマ：妄想/構想 プロジェクト発表会 (オンラインもあり)
昼食		12:00-13:00 ランチ交流会 @Gorori				
午後		13:00-16:00 自由ワーク 16:00-18:00 オープニングWS テーマ：ワークショップ 目的発表会 @Gorori				
夕食		18:00-20:00 ちくまウェルカムナイト @昭和の寅や	18:00頃- 地域Meet-upナイト 軽井沢町、小諸市、上 田市、長野市松代予定		18:00頃- 地域Meet-upナイト 御代田町、佐久市、東 御市、千曲市予定	18:00頃- 軽井沢クローキングナイト @軽井沢
備考	宿泊任意 月の都フリーパス販売	21:00- NEOネオン希望者案内 宿泊自由 月の都フリーパス付属	宿泊自由 月の都フリーパス付属	宿泊自由 月の都フリーパス付属	宿泊自由 月の都フリーパス付属	宿泊自由 月の都フリーパス付属

レボ系ワークショップツアー（フル）



モデルコース：地域交流・課題発見（2泊3日）

■ 対象

- ・ 新規ビジネス創出、地域課題の発掘、社外交流による人材育成など
- ・ 千曲市ワーケーションで起こっている地域創生・まちづくりの実態を視察したい
- ・ 非日常（温泉、スナック、トレインワーケーション、地域交流）で新しいアイデアのヒントを得たい

■ 費用見積

1人あたり 63,200～73,200円

費用内訳

- ・ 交通費（東京～戸倉往復：13,200円）
- ・ 参加費（ハーフ前半：40,000円）※ランチ交流会・ちくまウェルカムナイト、スナック体験別途
- ・ 宿泊費（2泊：10,000～20,000円）

	1/22(月)	1/23(火)	1/24(水)
	千曲市	千曲市・軽井沢町	トレインワーケーション
午前	お住まい・会社の地域から 長野県千曲市へ移動 11:00-12:00 オリエンテーション@Gorori	トレインワーケーション（SR-1貸切運行） 戸倉駅8:30頃→小諸駅9:30頃	軽井沢駅10:00集合
昼食	12:00-13:00 ランチ交流会 (月の都弁当) @Gorori	小諸市視察 小諸駅11:00頃→上田駅11:30頃	10:00-17:00頃 観光列車ろくもん トレインワーケーションにて
午後	13:00-16:00 ・上山田温泉街視察 16:00-18:00 ・オープニングWS テーマ：ワーケーション 目的発表会 @Gorori	ランチ（上田市） 上田し視察 上田駅14:30頃→軽井沢駅16:00頃 軽井沢町視察	自社ミーティング 参加者・地域関係者との交流 16:00～ 軽井沢駅から帰宅の途へ
夕食	18:00-20:00 ・ちくまウェルカムナイト @昭和の寅や 21:00～ NEOネオン（スナック体験）	18:00頃～ ・地域Meet-upナイト 軽井沢町	
備考	上山田温泉街で宿泊 月の都フリーパス付属	軽井沢町で宿泊 月の都フリーパス付属	月の都フリーパス付属

モデルコース：地域交流・課題発見（2泊3日）

■ 対象

- ・ 新規ビジネス創出、地域課題の発掘、社外交流による人材育成など
- ・ 千曲市ワーケーションで起こっている地域創生・まちづくりの実態を視察したい
- ・ 非日常（温泉、スナック、トレインワーケーション、地域交流）で新しいアイデアのヒントを得たい

■ 費用見積

1人あたり 63,200～73,200円

費用内訳

- ・ 交通費（東京～戸倉往復：13,200円）
- ・ 参加費（ハーフ後半：40,000円）※地域Meet-upナイト、スナック体験別途
- ・ 宿泊費（2泊：10,000～20,000円）

	1/24(水)	1/25(木)	1/26(金)
	トレインワーケーション・千曲市	千曲市・小諸市・御代田町	御代田町・軽井沢町
午前		自社ミーティング	9:00-12:00頃 ・地域フィールドワーク（御代田町）
昼食	お住まい・会社の地域から 長野県軽井沢町へ移動 軽井沢駅10:00集合	12:00-13:00 温泉街でランチ	12:00-13:00 御代田町でランチ
午後	10:00-17:00頃 ・観光列車ろくもん トレインワーケーションにて 自社ミーティング 参加者・地域関係者との交流	トレインワーケーション（SR-1貸切運行） 戸倉駅14:00頃→小諸駅15:00頃 小諸市視察 小諸駅17:30→御代田駅17:40	14:00-16:00 軽井沢町視察 16:00頃～ クロージングWS(軽井沢町) テーマ：妄想/構想 プロジェクト発表会 18:00～ 帰宅の途へ
夕食	18:00-20:00 温泉街で夕食 21:00～ NEOネオン（スナック体験）	18:00頃～ 地域Meet-upナイト 御代田町	
備考	上山田温泉街で宿泊 月の都フリーパス付属	御代田町で宿泊 月の都フリーパス付属	月の都フリーパス付属

モデルコース：オフサイトミーティング（3泊4日）

■ 対象

- ・ 経営合宿、新規ビジネス創出、プロジェクトキックオフ、新規チームのチームビルディングなど
- ・ とにかく集中して自社メンバーで集中ミーティングをしたい
- ・ 同時に、非日常（温泉、スナック、トレインワーケーション、地域交流）で気分転換や新しいアイデアのヒントを得たい

■ 費用見積

1人あたり 44,200～59,200円

費用内訳

- ・ 交通費（東京～戸倉往復：13,200円）
- ・ 参加費（トレインワーケーション：16,000円）※ランチ交流会・ちくまウェルカムナイト、スナック体験別途
- ・ 宿泊費（3泊：15,000～30,000円）

	1/21(日)	1/22(月)	1/23(火)	1/24(水)
	千曲市	千曲市	千曲市	トレインワーケーション
午前		9:00-11:00 自社ミーティング	自社ミーティング	戸倉駅8:00集合
昼食	お住まい・会社の地域から 長野県千曲市へ移動	11:00-12:00 オリエンテーション@Gorori	12:00-13:00 温泉街でランチ	9:00-16:00頃 観光列車ろくもん トレインワーケーションにて
午後		12:00-13:00 ランチ交流会 (月の都弁当) @Gorori	13:00～18:00 自社ミーティング	自社ミーティング
夕食		13:00-18:00 自社ミーティング	13:00～18:00 自社ミーティング	16:00～ 軽井沢駅から帰宅の途へ
夕食		18:00-20:00 ・ちくまウェルカムナイト @昭和の寅や 21:00～ NEOネオン（スナック体験）	18:00-20:00 温泉街で夕食 21:00～ NEOネオン（スナック体験）	
備考	上山田温泉街で宿泊	上山田温泉街で宿泊 月の都フリーパス付属	上山田温泉街で宿泊 月の都フリーパス付属	月の都フリーパス付属

※赤字部分は、ワーケーション事務局提供イベントに参加

モデルコース：オフサイトミーティング（2泊3日）

■ 対象

- ・ 経営合宿、新規ビジネス創出、プロジェクトキックオフ、新規チームのチームビルディングなど
- ・ とにかく集中して自社メンバーで集中ミーティングをしたい
- ・ 同時に、非日常（温泉、スナック、トレインワーケーション、地域交流）で気分転換や新しいアイデアのヒントを得たい

■ 参考費用

1人あたり 39,200～49,200円

費用内訳

- ・ 交通費（東京～戸倉往復：13,200円）
- ・ 参加費（トレインワーケーション：16,000円）※地域Meet-upナイト、スナック体験別途
- ・ 宿泊費（2泊：10,000～20,000円）

	1/24(水)	1/25(木)	1/26(金)
	トレインワーケーション・千曲市	千曲市	千曲市
午前	お住まい・会社の地域から 長野県軽井沢町へ移動 軽井沢駅10:00集合 10:00-17:00頃 ・観光列車ろくもん トレインワーケーションにて 自社ミーティング	自社ミーティング	自社ミーティング
昼食		12:00-13:00 温泉街でランチ	12:00-13:00 温泉街でランチ
午後		13:00-18:00 自社ミーティング	13:00～17:00 自社ミーティング 17:00～ 帰宅の途へ
夕食	18:00-20:00 温泉街で夕食 21:00～ NEOネオン（スナック体験）	18:00頃～ 地域Meet-upナイト 千曲市 21:00～ NEOネオン（スナック体験）	
備考	上山田温泉街で宿泊 月の都フリーパス付属	上山田温泉街で宿泊 月の都フリーパス付属	月の都フリーパス付属

※赤字部分は、ワーケーション事務局提供イベントに参加



信州千曲観光局は周辺市町村および観光事業者の皆さまと共に持続的な観光地づくりに取り組み、GSTC(グローバル・サステナブル・ツーリズム協議会)認定基準の観光地を目指しています。グローバルで考えられている指標を学びながら、以下の指標で人的資源、地域資源を体感しながら相互の関わり合うアイデアを考える場です。

指標：A) 持続可能な経営、 (B) 社会経済への影響、 (C) 文化への影響、 (D) 環境への影響



私たちはこのまちが
好きだ

信州千曲観光局は酒旅とナイトタイムエコノミー推進のため、
環境にも配慮した公共交通やMaaSの取り組みを進めています。

「酒旅」のしやすさ向上を目指す「広域MaaS」の取り組み

千曲川ワインゴーランドフリーパス：10/28(土)-10/29(日) *販売元

月の都フリーパス：12/13(水)-1/17(水) *年末年始除く

月の都バスフリーパス：12/13(水)-1/17(水) *年末年始除く

「夜の魅力」を満喫して楽しむ「ナイトタイムエコノミー」の推進

市内各地域ごとに愛されるお店をお互い味わおう！

観月祭ちくまナイトバス運行：9/29(金)-30(土)

ちくまナイトバス運行：12/13(水)-1/17(水) *年末年始除く

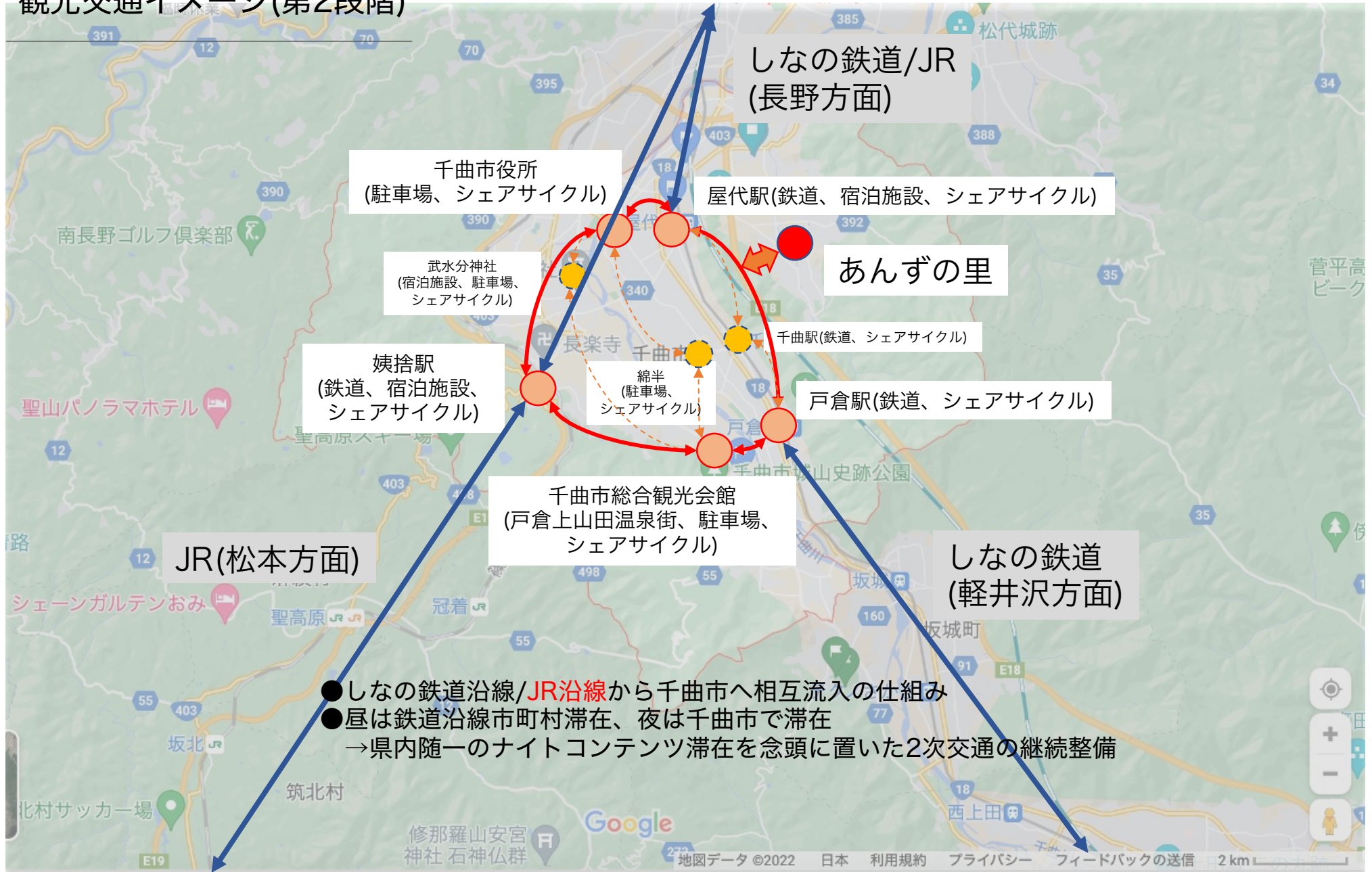
*特に戸倉上山田温泉街はNEOネオンというスナックをリブランディングし、
全国に発信する取り組みもしています。

(参考)信州千曲観光局の
取組ポスター原案

景観、温泉、お酒、夜景、音楽、人情など大事にしたい千曲市の「文化」を環境配慮をしながらも
経済的にも支えていく、地元もそうでない皆さんも、一緒になって取り組めるアイデアを
共に学び考えあうアイデアソン

千曲市フィールドワークコンテンツ(案)

観光交通イメージ(第2段階)



事業主体者/企画責任者



株式会社ふるしきや

田村 英彦

代表取締役/ まとめ役

1982年 京都府京都市生まれ。
2007年～ 大学院卒業後、(株)ディー・サインでプロジェクト・マネジャーとして活動。
2016年1月、株式会社ふるしきや創業。
2022年1月、ファイネスト合同会社を創業。
2017年1月より長野県千曲市在住。（妻：長野市出身）

学生時代から文化祭、団体スポーツなどの人が力を合わせ目標に向かう瞬間を愛し、一貫してマネジメントの領域で腕を磨き続けている。(株)ディー・サインでは多くの企業の経営課題・文化・組織と向き合い、ワークスタイルとオフィス空間のディレクションを行う。「地域×マネジメント」の領域に挑戦するため、ふるしきやを創業。まちづくりの戦略に加え、ソーシャルグッドを生み出し続ける人の関係性/場づくりや人流創生のプラットフォームづくりなど、長野県を中心に、より楽しく前向きに地域課題や社会課題と向き合える社会づくりに関わり続けている。
直近の関わる分野は「まちづくり」「ワーケーション」「MaaS」「ゼロカーボン」



ふるしきや=まとめる・拡げる

まちづくりやソーシャルビジネスの領域において、ワーケーションやMaaSなど「コレクティブ・インパクト」が生まれる事業に取り組んでいます

HP : <https://furoshiki-ya.co.jp>

ワーケーション体験企画・運営・コーチャー



しなの鉄道株式会社
山崎 哲也

2003年～2019年 千曲市役所
2020年～ 一般社団法人信州千曲観光局
2023年～ しなの鉄道株式会社

千曲市役所就職後、障害者福祉6年、ゴミ焼却施設の建設プロジェクト7年、産業振興課で中心市街地活性化等のプロジェクトに携わり、2020年より信州千曲観光局へ出向。観光局では主に企画を担当。産業振興課時代から立場を変えながらワーケーションの企画に関わる。その他、謎解き街歩き事業、NEOネオンなどエンタメ&フェス系事業も立ち上げる。2023年4月しなの鉄道へ出向、貸切列車「マイレール」、イベント企画など担当。



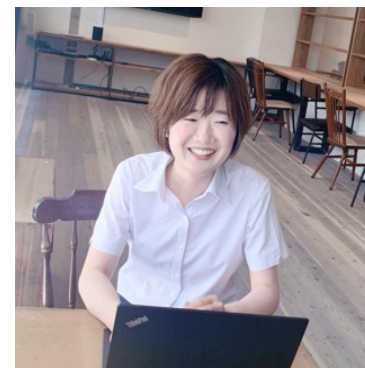
株式会社MaaS Tech Japan
取締役CSO プロダクト開発統括
清水 宏之氏

1999年4月～ (株)JR東日本情報システム 入社、新幹線システム開発に従事
2016年5月～ 日本マイクロソフト株式会社 入社、運輸業界担当
2022年2月～ (株)MaaS Tech Japan 入社、プロダクト開発統括（担当役員）
2022年5月～ MaaSオペレーター事業準備室長（兼務）
2020年11月～ 長野県千曲市のワーケーション企画支援・温泉MaaS構築支援
2022年7月～ 観光庁広域周遊観光促進のための専門家派遣事業（登録専門家）



合同会社KOUYO
代表
坂下 彩花

2010年～2015年
株式会社GENOVA WEBコンサルティング事業部 課長
2016年～2020年
株式会社ローカルワークス 人事・広報 課長
2020年～
合同会社KOUYO設立



長野県庁産業労働部
産業立地・IT振興課 主任
清滝 葵

1992年生まれ 長野県出身・在住
2015年4月～ 長野県庁入庁 福祉・人事分野に携わる。
2021年4月～ ソフトバンク（株）に研修派遣 教育CSR分野に携わる。
2022年4月～ 現所属に異動 信州リゾートテレワーク担当

ワーケーションが初めての方など希望者には、慣れたコーチャーがテレワークや交流の仕方などのアドバイスを聞くことができます。

レボ系ワーケーションツアー詳細

●イベント期間：2024年1月22日(月)～1月26日(金)

●申込期間：2023年12月1日(金)-1月17日(水)

●募集人数：のべ60名程度

*各地フィールドワークコンテンツは12月中旬に順次公開予定。申込時の希望から訪問先を変更できますので、参加希望者は申込を優先ください。

●参加料金(税込)

・レボ系ワーケーションツアー(フル)：60,000円

・レボ系ワーケーションツアー(ハーフ、前半後半共)：40,000円

●料金に含まれる内容 *初日の昼食以外の飲食費、宿泊費は別途となります。

【レボ系ワーケーションツアー(フル)】

全体：ワーケーションコーチング代、全日利用可の月の都フリーパス(しなの鉄道：軽井沢-篠ノ井間、千曲市循環バス乗降自由)

1/22(月)：月の都フリーパス、昼食特別弁当、ワークショップ参加費、コワーキング場所代

1/23(火)：月の都フリーパス、SR-1特別貸切車両乗車費(乗降自由)

1/24(水)：月の都フリーパス、地域フィールドワーク参加費、特別貸切観光列車ろくもん乗車費(乗降自由、コーヒー等2杯付)

1/25(木)：月の都フリーパス、SR-1特別貸切車両乗車費(乗降自由)

1/26(金)：月の都フリーパス、地域フィールドワーク参加費、ワークショップ参加費

*各日の夜に設定されている交流会費用(3000円/会目安)は別途となります。

【レボ系ワーケーションツアー(ハーフ、前半)】

全体：ワーケーションコーチング代、全日利用可の月の都フリーパス(しなの鉄道：軽井沢-篠ノ井間、千曲市循環バス乗降自由)

1/22(月)：月の都フリーパス、昼食特別弁当、ワークショップ参加費、コワーキング場所代

1/23(火)：月の都フリーパス、SR-1特別貸切車両乗車費(乗降自由)

1/24(水)：月の都フリーパス、地域フィールドワーク参加費、特別貸切観光列車ろくもん乗車費(乗降自由、コーヒー等2杯付)

*各日の夜に設定されている交流会費用(3000円/会目安)は別途となります。

【レボ系ワーケーションツアー(ハーフ、後半)】

全体：ワーケーションコーチング代、全日利用可の月の都フリーパス(しなの鉄道：軽井沢-篠ノ井間、千曲市循環バス乗降自由)

1/24(水)：月の都フリーパス、地域フィールドワーク参加費、特別貸切観光列車ろくもん乗車費(乗降自由、コーヒー等2杯付)

1/25(木)：月の都フリーパス、SR-1特別貸切車両乗車費(乗降自由)

1/26(金)：月の都フリーパス、地域フィールドワーク参加費、ワークショップ参加費

*各日の夜に設定されている交流会費用(3000円/会目安)は別途となります

【オプション】

・トレインワーケーション①(SR-1車両、1/23)：8,000円 ・トレインワーケーション②(観光列車ろくもん、1/24)：16,000円

・トレインワーケーション③(SR-1車両、1/25)：8,000円

*本ツアーは信州千曲観光局(第2種旅行業登録)の募集型企画旅行への申込となります。

事業取組紹介&申込

レボ系ワーケーションツアー申込



ワーケーションまちづくりラボ事業紹介



ワーケーション実験ノート (運営/参加者の想いや体験談)



<https://select-type.com/ev/?ev=LT3K1LGVWE0>



<https://furoshiki-ya.co.jp/workationlab>



https://note.com/workation_lab/

問い合わせ先：株式会社ふるしきや 田村 英彦 tam@furoshiki-ya.co.jp