

安心安全に楽しむ

2026 6.7 日

信州登山セミナー

初心者からベテランまで、無理をしない山の歩き方とリスク対策

時間

1回目 10:30-12:30 (会場参加のみ)

2回目 13:30-15:30 (会場とオンライン参加)

内容は同じ。2回ともセミナー・登山相談 (会場参加のみ)

参加費

無料

定員

会場参加 各回20名

オンライン参加 100名

対象

長野県への登山を検討中の方 (初心者～中級者)

会場

銀座NAGANO 5F イベントスペース

<https://www.ginza-nagano.jp/pages/access>

▼ WEB 申込 ▼



締切

6月5日 (金) 12:00

各回定員になり次第、受付終了

内容

- 県内遭難の現状と注意事項
- 夏山登山で気を付けたいこと
- 久しぶりの登山での注意点
- おすすめの山
- 登山相談会 など

講師

- 長野県警山岳遭難救助隊
- 長野県山岳総合センター

【お問合せ】 銀座NAGANO 観光インフォメーションコーナー

担当：菅家、滝浪、八木 TEL.03-6274-6017

東京都中央区銀座5丁目6-5 NOCOビル 5F