

四季折々の風景とお湯を楽しむ

絶景



春は花、夏は青空、秋は紅葉、冬は雪。四季折々のうつくしい風景と温泉は山国信州の自慢のひとつです。

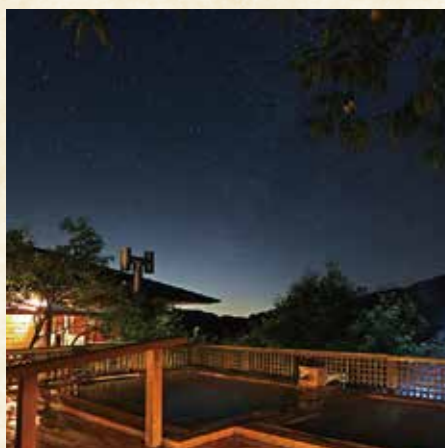


歴史ある温泉文化のチカラを知る

湯治



昔ながらの“湯治”は日常から離れて“リフレッシュ”するのにぴったりの温泉文化。現代の旅スタイルとしても魅力的です。プラスステイでゆとりとデトックスを。

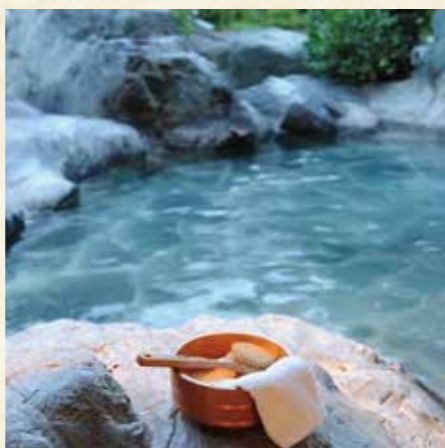


星空と温もりに包まれる

星空、露天



満天の星空と肌に心地よい信州の澄んだ夜風は素直になれる不思議な空間。誰かと一緒に見た星空はきっと宝物になるはず。

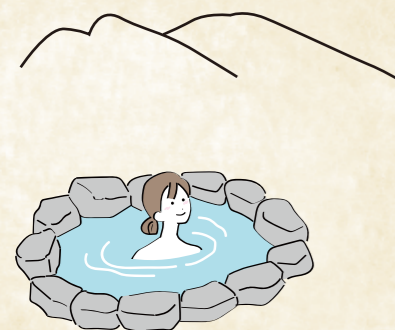


いつまでも「キレイ」でいたい

美肌



もちもちすべすべ、温泉には美人肌をつくる要素がたくさん。大人のための美肌泉質や温泉の入り方をまとめました。



大切な人と過ごす上質なひととき

美食



いつか泊まりたいと思うあこがれのお宿があります。温泉良し、料理良し、ワンランク上の旅へと出掛けませんか。

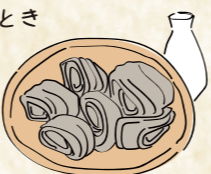


Photo: Go NAGANOより

温泉ツウが、自信をもって、お勧めする、ONSEN!



お勧めONSENの場所は裏面をごらんください。

白系にごり湯好きの極地

- (A) 乗鞍高原温泉 湯けむり館
- (B) 野沢温泉 真湯

『野沢温泉・真湯』。外湯の中でいちばん白濁濃度が高い共同湯。よく見ると黒色の湯の花が浮いています。そして乗鞍エリアでは貴重な通年営業の『乗鞍温泉・湯けむり館』(立ち寄り湯)は酸性・硫化水素の典型的白濁湯。「温泉らしさ」だけではなく情緒あふれる食堂も併設。県内のごり湯を代表する両施設。どちらもスキー場からすぐ近く。古くからスノースポーツ&温泉好きから愛され続けています。

色を楽しむ

- (C) 五色温泉 五色の湯旅館
- (D) 天狗温泉 浅間山荘
- (E) 上諏訪温泉 ホテル鷺乃湯

訪れるたびにお湯の色彩変化が楽しめる『五色温泉・五色の湯』(宿泊利用)。温泉通からは「緑色のごり湯」の人気高し。また小諸市の浅間山麓に佇む『天狗温泉・浅間山荘』は源泉を利用して陶器が作れるほどの鉄分含有率を誇る橙色の温泉。シェフ渾身の料理も高評価。もう一つ、『上諏訪温泉・ホテル鷺乃湯』(宿泊利用)。県内では珍しい琥珀色の温泉。当施設限定のお湯。女性客からは「アップルティみたい」と大人気です。

北信五岳の眺望と小布施まち歩き堪能

- (F) 小布施温泉 あけびの湯

『小布施温泉・あけびの湯』。露天風呂は日によってお湯の色が不定期に変化。基本的には淡黄色ですが透明～灰色～緑色に変化することも。雨天の翌日は濁りが増す、と地元ご常連からの情報。高台に建つ当施設から眺める北信五岳の雪景色はまさに絶景。小布施スマートICからもほど近く、小布施のまち歩き堪能の締めくくりとして訪れてみてはいかがでしょうか。

静かなるレトロ温泉

- (G) 角間温泉(湯治場)

夜間瀬川を挟み湯田中・渋温泉郷の対岸に位置する、今も湯治場の面影を残す小さな集落『角間温泉』。「大湯」「滝の湯」「新田の湯」の3カ所の共同湯は、それぞれ昭和レトロの風情が漂い、それら湯屋の床や浴槽に身を委ねていると……心やすらぐ実感に包まれます。華やかな温泉街とは別世界の「いにしへの湯治場」。穏やかな湯けむりのように流れる時間は特別です。泉質はナトリウム-塩化物・硫酸塩温泉。 ※現在、角間温泉立寄湯は、角間温泉に宿泊した方のみ入浴可。

NAGANO ONSEN LOG



長野温泉ログ

星空・紅葉・絶景・湯治・美肌・美食
長野でしたいこと。行きたいところ。
見つけたら近くの温泉を探してみてください。
きっと近くに湯けむりが見つかるはずです。
四季折々の湯めぐりをお楽しみください。

やっぱり
おんせん
LOVE

探す、選ぶ、過ごす。
また来たくなる。
信州の温泉には旅の楽しみが
詰まっています。



長野県の観光情報はこちら
GoNAGANO



いいお湯湧いてます。



長野県PRキャラクター「アルクマ」
©長野県アルクマ